

00

CHECKLISTA · MAPA STARTU

Od dyplomu do pierwszej faktury

Siedem etapów, każdy z własnym terminem i własną sankcją. Wydrukuj, powieś nad biurkiem i odhaczaj.

7

etapów

46 854 zł

koszt jednego błędu

6

terminów do pilnowania

A

Uprawnienia

przed wszystkim

- ☐ Mam **pełne PWZ**, nie stażowe
Bez tego nie założysz praktyki ani nie wystawisz faktury za świadczenie
- ☐ Opłacam składkę izbową we właściwej wysokości
60 zł stażysta · 120 zł po pełnym PWZ · 89 zł pielęgniarki i położne
- ☐ Sprawdziłem saldo składek w swojej izbie
Zaległości narastają i bywają egzekwowane po latach

B

Decyzja o modelu pracy

przed podpisem umowy

- ☐ Policzyłem, ile zostaje **netto**, a nie ile jest na fakturze
Z 60 000 zł zostaje około 48 000 zł
- ☐ Porównałem zakres nowej umowy z moim poprzednim etatem
Tożsame czynności = utrata ulg wartych 46 854 zł
- ☐ Umowa nie odtwarza podporządkowania pracowniczego
Ryzyko uznania za pozorne samozatrudnienie
- ☐ Umowę przeczytał ktoś, kto robi to zawodowo

C

Rejestracja firmy

7 dni na ZUS

- ☐ Złożyłem wniosek **CEIDG-1**
Opłata 0 zł — nikomu za to nie płać
- ☐ Data rozpoczęcia jest wybrana świadomie
Od niej biegą zegary ulg — przedwczesna data pali ulgę
- ☐ Mam właściwe kody PKD, w tym działalność dodatkową
86.21.Z / 86.22.Z / 86.23.Z + szkolenia, badania, najem
- ☐ Zgłosiłem się do ZUS w ciągu **7 dni**
ZUS ZUA albo ZZA
- ☐ Mam firmowe konto i jest na białej liście

- ☐ Mam wykupioną **polisę OC**
Minimum 75 000 / 350 000 EUR dla praktyki lekarskiej
- ☐ Złożyłem wniosek do **RPWDL** i opłaciłem 179 zł
Wpis musi być przed udzieleniem pierwszego świadczenia
- ☐ Mam działające konto **ePŁOZ**
Bez profilu zaufanego, e-dowodu lub mojeID nie zalogujesz się do rejestru
- ☐ Wpisałem do kalendarza: odnowienie OC → zgłoszenie w 14 dni
Najczęściej przeoczany obowiązek w całej ścieżce

- ☐ Wiem, czy przysługuje mi ulga na start
Współpraca z byłym pracodawcą ją wyłącza
- ☐ Wiem, że zdrowotną płacę od pierwszego dnia
Minimum 432,54 zł — ulga na start jej nie obejmuje
- ☐ Świadomie zdecydowałem o dobrowolnym chorobowym
Bez niej choroba oznacza zero przychodu i zero zasiłku
- ☐ Policzyłem trzy formy opodatkowania na swoich liczbach
Różnica sięga 40 000 zł rocznie
- ☐ Mam w kalendarzu **20 lutego**
Ostatni dzień na zmianę formy opodatkowania

- ☐ Wystawiam faktury **wyłącznie przez KSeF**
PDF i Word nie są już fakturami
- ☐ Mam nadane uprawnienia w KSeF
Formularz ZAW-FA albo uwierzytelnienie elektroniczne
- ☐ Wiem, które moje usługi są zwolnione z VAT
Art. 43 ust. 1 pkt 18 i 19 — podstawę podajesz na fakturze
- ☐ Odbieram faktury kosztowe z KSeF
Obowiązek odbioru dotyczy wszystkich od 1 lutego 2026

Co grozi za przeoczenie

Przeoczenie	Sankcja	Podstawa
Brak zgłoszenia do ZUS w 7 dni	wykroczenie skarbowe / brak ubezpieczenia	ustawa o sus
Niezgłoszenie zmiany do RPWDL w 14 dni	do 48 060 zł	art. 107 ust. 2 udl
Praktyka bez wpisu do rejestru	ograniczenie wolności albo grzywna	art. 601 § 1 KW
Nie złożenie deklaracji w terminie	mandat do 24 030 zł	KKS
Faktura poza KSeF — od 1.01.2027	do 100% kwoty VAT	art. 106ni ustawy o VAT
Błąd w pliku JPK_VAT	500 zł za każdy błąd	ustawa o VAT

Odhaczasz sam czy oddajesz nam?

Ta checklista działa tylko wtedy, gdy ktoś ją regularnie otwiera. Terminy biegną same, przypomnienia nie przychodzą, a każda przeoczona pozycja ma własną sankcję. U naszych klientów tę listę odhaczamy my — Wy dostajecie maila „zrobione”.

- ☐ **MEDpakiet Start** — cała lista wykonana za Ciebie, od CEIDG po KSeF
- ☐ **Kalendarz terminów** — 7 dni, 14 dni, 20. dzień miesiąca i koniec ulg pod naszą kontrolą
- ☐ **Prawnik w 24 h** — umowy, RODO, kontrole, medycyna estetyczna
- ☐ **Jedna miesięczna opłata** — bez rozliczania każdej godziny osobno

Sprawdź swoją cenę — 2 minuty

biuro@medpakiet.pl · medpakiet.pl · odpowiedź w 24 h roboczych

Treści mają charakter edukacyjny i informacyjny, nie stanowią porady prawnej ani podatkowej. Stan prawny: lipiec 2026. Kwoty zależne od minimalnego wynagrodzenia (4 806 zł) i przeciętnego wynagrodzenia zmieniają się co roku — przed podjęciem decyzji zweryfikuj ich aktualność. Administrator danych: MEDpakiet, ul. Czyżewskiego 30/3, 80-336 Gdańsk, biuro@medpakiet.pl.